APERÇU GÉNÉRAL

Méthodologies axées sur les ménages:

miser sur le potentiel de changement de la famille

FIDA
Investir dans les populations rurales

Problématique hommes-femmes, ciblage et inclusion sociale

Photographe: Clare Bishop-Sambrook
Une famille bénéficiant d'un encadrement grâce au Programme d'appui aux moyens de subsistance dans les districts, Ouganda

Introduction

Le FIDA est l'une des principales institutions de développement à innover en recourant à des méthodologies axées sur les ménages pour améliorer les relations hommes-femmes au sein de la famille, s'engager davantage aux côtés des ménages pauvres et les autonomiser pour qu'ils valorisent leur potentiel de développement en mettant en place des systèmes d'agriculture familiale et d'autres moyens d'existence en milieu rural plus solides, plus résilients et plus durables.

Les méthodologies axées sur les ménages sont de nature participative et permettent aux membres de la famille d'œuvrer ensemble pour améliorer les relations qu'ils entretiennent entre eux et les décisions qu'ils prennent, et pour partager plus équitablement leur charge de travail. Elles ont pour ambition d'améliorer le niveau global de bien-être de la famille et de chacun de ses membres.

Ce kit d'information, qui contient un aperçu général, une note pratique et neuf études de cas sur les méthodologies axées sur les ménages, explique ce qu'elles sont, comment elles fonctionnent, leurs avantages et les possibilités de les intégrer aux opérations bénéficiant d'un appui du FIDA. Cet aperçu général présente ces méthodologies; la note pratique est un guide, étape par étape, concernant leur application, illustré par des études de cas du FIDA et d'autres organismes de développement. Ce kit d'information s'adresse aux chargés de programme de pays, aux équipes de conception, aux personnels de projet, aux partenaires de développement et au public dans son ensemble.

L'importance du travail à l'échelle du ménage

Les méthodologies axées sur les ménages sont issues du constat selon lequel, dans bien des régions du monde, les ménages ne sont pas des unités soudées ayant des besoins, des ressources, des bénéfices et des buts communs. Les femmes et les hommes d'une même famille ont souvent des moyens d'existence distincts et des activités de production et de consommation différentes. Les femmes sont en général en position d'infériorité par rapport aux hommes du point de vue des moyens de production dont elles disposent, et sont moins à même de prendre des décisions économiques indépendantes concernant leurs entreprises et l'utilisation des revenus qu'elles en tirent. Elles sont en général accablées par leurs activités de production, les travaux domestiques et les soins à apporter aux autres membres de la famille, et les hommes se sentent pour leur part écrasés par le poids de leurs responsabilités de chefs de famille. Ces inégalités ont une incidence directe sur la motivation globale des membres de la famille et sur leur aptitude à accroître leur productivité et à créer des entreprises efficaces, et mettent donc en péril leur sécurité alimentaire, nutritionnelle et financière.

Bon nombre des actions mises en œuvre pour favoriser l'autonomisation des femmes visent essentiellement à améliorer les possibilités économiques qui leur sont offertes et leur capacité décisionnelle au sein des groupes ou des organisations. Or, ces mêmes femmes n'ont souvent aucune autonomie au sein de leur famille. Elles n'ont pas voix au chapitre lorsqu'il s'agit de décider des priorités et des dépenses familiales ou de s'occuper de leur propre santé.

Les méthodologies axées sur les ménages constituent donc une innovation prometteuse dans le secteur du développement. Elles permettent de réorienter les interventions, qui se concentraient surtout sur des aspects concrets – avoirs, infrastructures, filières – et de les centrer sur les personnes, et en particulier sur ce qu'elles veulent devenir et ce qu'elles veulent faire. Ces méthodologies agissent au sein de la "boîte noire" du ménage. Elles permettent à tous ses membres de recenser et de surmonter les obstacles et de tirer le meilleur parti des possibilités offertes en vue d'améliorer leurs conditions de vie. Elles ne se contentent donc pas d'aborder les symptômes de l'inégalité hommes-femmes, mais s'attaquent aux normes, attitudes, comportements et systèmes sociaux sous-jacents.

Au cours du processus axé sur le ménage, les membres de la famille réalisent que les inégalités des rôles et des relations entre les sexes peuvent être l'une des raisons de leur pauvreté. Dès lors, il est crucial pour un ménage de comprendre les causes de la situation dans laquelle il se trouve – et d'avoir la volonté d'agir au vu de ce qu'il constate – afin de libérer son potentiel.

Principales caractéristiques des méthodologies axées sur les ménages

Il existe plusieurs méthodologies axées sur les ménages différentes dont la nature, le coût et la durée d'application nécessaire varient. Elles reposent cependant sur des principes similaires: le fait d'être centrées sur la personne, l'autonomisation, les solutions élaborées par les participants eux-mêmes et l'égalité des chances. La caractéristique la plus générale est la participation de tous les membres de la famille qui, avec des stratégies et des outils différents, sont invités à élaborer une "vision familiale", à évaluer leur situation socioéconomique actuelle, à planifier ensemble leurs moyens d'existence et à partager les bénéfices tirés des activités qu'ils mènent pour atteindre les objectifs communs. Les prestataires de services et les facilitateurs appuient la mise en œuvre des activités axées sur les ménages, qui doivent s'inscrire dans un environnement porteur à l'échelle de la communauté (voir figure 1).

Figure 1: Principaux aspects des méthodologies axées sur les ménages

Activités à l'échelle du ménage

Le processus d'élaboration d'une vision commune et de planification est un aspect central des méthodologies axées sur les ménages. La vision s'élabore grâce aux contributions de tous les membres de la famille, travail qui leur permet de concevoir des objectifs communs, assortis d'échéances précises, vers lesquels ils tendront. Ce faisant, les méthodologies axées sur les ménages réunissent en un tout cohérent les stratégies de subsistance disparates mises en œuvre séparément par les femmes et les hommes au sein du ménage, qu'ils soient jeunes, entre deux âges ou âgés. Tous les membres de la famille assument la responsabilité des changements qu'ils appellent de leurs vœux et travaillent en collaboration étroite les uns avec les autres, avec leurs amis et la communauté dans son ensemble pour atteindre leurs buts.

Dans certains cas, les femmes et les hommes d'une famille souhaitent élaborer des visions différentes, en particulier dans les sociétés où les époux exercent chacun leurs propres activités. En recourant aux méthodologies axées sur les ménages, ces visions divergentes sont désormais pleinement prises en compte et soutenues, dans la mesure où elles contribuent au bien-être global du ménage et de chacun de ses membres et à l'amélioration de ses moyens d'existence. De même, dans les familles polygames, chaque membre prépare sa propre vision et son plan d'action et les droits des coépouses sont reconnus.

Le cheminement du ménage se déroule en quatre étapes principales (voir figure 2):

i) **définition d'une vision familiale**, qui indique où la famille voudrait en être deux ou trois ans plus tard. Il faut pour cela qu'elle se demande d'abord où elle en est à l'heure actuelle, c'est-à-dire quelle est sa situation socioéconomique du moment, et pourquoi

ii) **préparation d'un plan d'action**, qui nécessite de recenser les possibilités disponibles pour aider les membres du ménage à concrétiser leur vision ainsi que les obstacles qu'ils pourraient rencontrer, et de scinder le parcours prévu en diverses étapes réalistes assorties de délais

iii) **mise en œuvre du plan d'action** et suivi de son état d'avancement

iv) **fin de l'accompagnement** du ménage qui n'a plus besoin d'un appui extérieur pour assurer la **pérennité** des acquis.

Les ménages passent par les principales étapes à plusieurs reprises à mesure que leur situation évolue; par exemple, il leur faut mettre à jour leurs plans d'action dès que les objectifs en sont atteints et que de nouvelles difficultés ou possibilités se présentent.

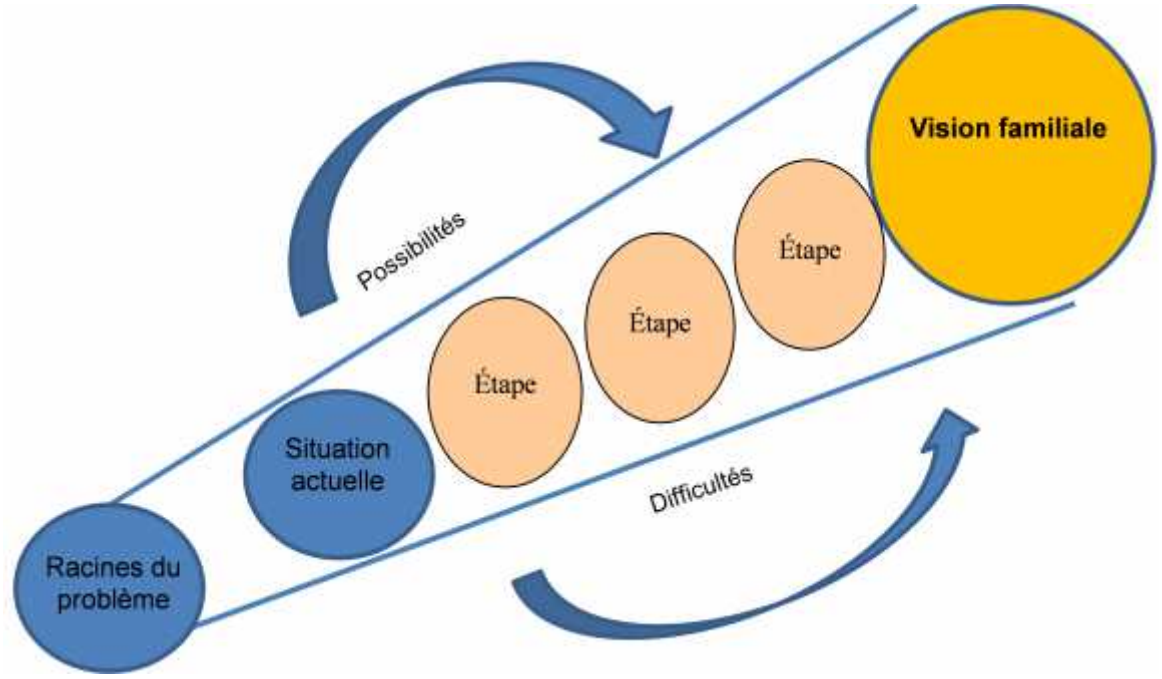

Figure 2: Vision familiale (L. Mayoux)

Prestataires de services et facilitateurs

Les prestataires de services supervisent le dispositif d'accompagnement, qui est chargé de mettre en œuvre les méthodologies axées sur les ménages au niveau des groupes et des ménages. Ces prestataires peuvent être le gouvernement (en particulier les services de développement communautaire et de vulgarisation agricole), des organisations non gouvernementales (ONG), des organisations de la société civile (OSC) et d'autres entités exerçant des activités sectorielles, par exemple dans le domaine de la finance rurale. Les facilitateurs jouent un rôle crucial dans la mise en œuvre de ces méthodologies. Ils sont les premiers moteurs du processus de changement. Ils aident les ménages à élaborer leur vision et leur plan d'action et les appuient tout au long de la mise en œuvre. Ils assurent également un suivi de la progression du processus de changement pour qu'il garde le cap et soit durable. Les facilitateurs, avec les pairs de la communauté, apportent un soutien moral et un encouragement aux membres des ménages qui rencontrent de grosses difficultés.

Dispositif de mise en œuvre

Il existe deux approches principales de la mise en œuvre des méthodologies axées sur les ménages:

- **Approche 1:** approche collective dans laquelle le groupe sert de point d'entrée pour proposer des outils axés sur les ménages au niveau individuel. Ces groupes sont notamment des organisations de producteurs, des groupes d'entraide ou des regroupements par affinités. Les groupes peuvent aussi se servir des outils d'élaboration de la vision et de planification pour atteindre leurs propres buts.

- **Approche 2:** accompagnement individuel des ménages par des facilitateurs formés (les mentors), destiné en particulier aux ménages vulnérables plus pauvres. Ces ménages sont souvent exclus des activités de développement principales, et n'adhèrent notamment à aucun groupe.

Le choix de l'approche dépend de la raison pour laquelle on a recours aux méthodologies axées sur les ménages dans le cadre du projet et de leur rapport avec ses activités spécifiques. Ce choix influe quant à lui sur le type de prestataires de services à contacter.

Rôle de la communauté

Des mesures doivent être prises à l'échelle de la communauté pour instaurer un environnement propice au sein duquel les ménages et les personnes peuvent entreprendre leur transformation. Ce point est particulièrement important pour les comportements qui s'écartent des normes culturelles, par exemple une participation accrue des hommes aux soins des jeunes enfants ou aux tâches ménagères, ou une participation accrue des femmes aux décisions concernant l'utilisation des revenus ou des biens de la famille.

Les stratégies et mesures qui favorisent la transformation sont notamment les suivantes:

- obtenir le soutien des chefs de village et des autres dirigeants traditionnels, qui sont souvent le point d'accès aux communautés rurales. Ces dirigeants peuvent jouer un rôle crucial dans l'acceptation par la communauté des méthodes axées sur les ménages, en particulier pour les familles non participantes
- se faire des alliés des hommes pour lutter contre les inégalités hommes-femmes et pour qu'ils prônent l'autonomisation des femmes
- mener une action de sensibilisation pour engager la discussion et la réflexion sur les attitudes et pratiques qui placent traditionnellement les femmes et les jeunes dans une situation désavantageuse
- instaurer des partenariats dans un contexte plus large, notamment avec le gouvernement, les services de vulgarisation, les acteurs du secteur privé et les partenaires de développement qui participent au processus de transformation.

Cycle de mise en œuvre des méthodologies axées sur les ménages

Des degrés divers d'engagement et de supervision sont nécessaires tout au long du cycle de mise en œuvre des méthodologies axées sur les ménages. Le rythme dépend principalement de la volonté de changement des ménages et des communautés et de la capacité d'adaptation de la méthodologie au contexte et aux structures sociales au niveau local. Tout au long du processus, les ménages restent le moteur du changement, bien qu'à chaque stade différents acteurs soient importants. Les dirigeants traditionnels joueront un rôle essentiel au stade initial pour créer le climat propice à la mise en œuvre des méthodologies au sein de la communauté. Les prestataires de services et les facilitateurs sont essentiels aux premiers stades de la mise en œuvre, les pairs et les partenaires devenant essentiels pour assurer la pérennité des changements positifs et leur reproduction à plus grande échelle. Le cycle de mise en œuvre des méthodologies axées sur les ménages s'étale en général sur une période de un à trois ans.

Avantages des méthodologies axées sur les ménages

Bien que ces méthodologies soient relativement récentes, l'expérience de divers projets et programmes est prometteuse. Il convient de citer notamment: un projet financé par un don du FIDA et dirigé par Oxfam Novib dans le cadre du programme Autonomisation de l'intégration des femmes et réseautage pour la justice de genre dans le développement économique (Women's Empowerment Mainstreaming and Networking [WEMAN]) en vue d'élaborer un système d'apprentissage interactif entre les sexes (GALS) au Nigéria, en Ouganda et au Rwanda; les programmes bénéficiant d'un appui du FIDA au Malawi, en Ouganda et en Sierra Leone; et les partenaires de l'Agence suédoise de coopération internationale au développement en Éthiopie et en Zambie. Les avantages du recours aux méthodologies axées sur les ménages sont les suivants:

- **Motivation et autonomisation au sein du ménage.** L'une des raisons principales qui expliquent le succès des méthodologies axées sur les ménages est qu'elles induisent un changement positif crucial. Les bienfaits en sont visibles, tangibles et peuvent être obtenus assez rapidement sans modifier de façon radicale les moyens de subsistance. Même des normes culturelles négatives peuvent évoluer en un ou deux ans. Ainsi motivés, les membres du ménage s'efforcent de réaliser leur potentiel productif pour améliorer durablement leurs moyens d'existence et le bien-être de chacun d'eux. La maîtrise par le ménage des processus d'élaboration de la vision, de suivi et d'examen permet à ses membres de réfléchir à leurs réalisations et de prévoir comment poursuivre le processus et progresser ensemble lorsqu'ils s'assument et n'ont plus besoin d'appui extérieur pour utiliser les méthodologies axées sur les ménages.

- **Redresser les inégalités hommes-femmes au sein des ménages fait partie de la solution.** Les méthodologies axées sur les ménages ne cherchent pas à favoriser l'autonomisation des femmes au détriment de celle des hommes. Il s'agit plutôt, tant pour les femmes que pour les hommes, de réaliser qu'ils tirent parti, économiquement et personnellement, d'une relation plus égalitaire entre époux et entre parents et enfants. La transformation de la dynamique au sein du ménage permet à ses membres de dépasser les rôles et les relations qui leur sont traditionnellement assignés par la société.

Normes culturelles

"*Il était tabou pour les hommes de porter une houe. Les femmes en portaient donc deux – celle de leur mari et la leur – et elles devaient également porter l'eau, alors que l'homme marchait les mains libres sans rien porter. Une fois arrivés à la maison, l'homme attendait qu'on lui serve à manger et la femme devait se précipiter dans la cuisine pour préparer le repas. Grâce à l'accompagnement des ménages, nos maris portent maintenant les houes, peuvent aller chercher l'eau et cuisiner. C'est une transformation positive et ma charge de travail est moins lourde. Le fait de planifier ensemble nous a rapprochés et ma relation avec mon mari est très bonne."* (Abigael, épouse d'un ménage dirigé par un homme, participant au Projet de développement de l'agriculture, des moyens de subsistance ruraux et de l'irrigation, au Malawi.)

"Après avoir suivi la formation GALS, je me suis montré plus ouvert avec ma femme et nous avons discuté de nos problèmes ensemble. Nous parvenons à résoudre nos problèmes et notre niveau de vie s'est bien amélioré. Même la productivité de nos activités a énormément augmenté." (Eria, homme champion GALS participant au Projet financé par un don du FIDA conduit par Oxfam Novib, au Rwanda.)

- **Amélioration des moyens de subsistance et du bien-être des ménages participants.** Les participants utilisant des méthodologies axées sur les ménages signalent que leurs moyens d'existence sont plus durables et résistent mieux aux divers chocs. La productivité agricole a augmenté grâce à la prise des décisions sur un mode participatif, au partage de la charge de travail et à une participation accrue des hommes et des femmes aux filières. Les hommes prennent davantage part aux tâches ménagères, les femmes aux décisions familiales, et l'utilisation des ressources et des bénéfices est désormais plus transparente. La sécurité alimentaire et les revenus se sont améliorés, des investissements conjoints dans la terre et des activités économiques sont réalisés et les capacités des membres du ménage ont été renforcées.

Le nombre de filles et de garçons scolarisés et poursuivant des études supérieures est en progression. Les membres des ménages ont gagné en assurance et se font davantage confiance les uns les autres, y compris entre coépouses. En outre, bon nombre d'entre eux font état d'une réduction de la violence sexiste et de la consommation excessive d'alcool, qui sont des indicateurs d'un changement des comportements en profondeur. L'encadré ci-dessous présente un exemple d'amélioration des moyens de subsistance résultant du recours à l'une des méthodologies axées sur les ménages.

Amélioration des moyens d'existence

La vie de Natal et de Magret s'est transformée à la suite de leur participation aux réunions GALS organisées dans le cadre du projet financé par un don du FIDA que mène Oxfam Novib dans l'ouest de l'Ouganda. Natal avait hérité d'environ 20 acres de terres de ses vieux parents mais, pendant de nombreuses années, n'avait pu les exploiter de manière productive. Il laissait sa femme les cultiver seule, laquelle ne pouvait pas s'occuper de plus de 1 acre. La famille ne mangeait qu'une ou deux fois par jour. Il n'y avait aucune coopération ni entente au sein de la famille et l'incompréhension régnait.

"La méthode GALS nous a permis d'exploiter pleinement le potentiel de la terre héritée de mes parents. Nous sommes devenus membres du groupe d'épargne du village et avons suivi les enseignements GALS ensemble. Maintenant, nous travaillons ensemble afin de réaliser nos visions individuelles et familiale. Les prêts accordés par le groupe d'épargne nous ont également aidés à progresser."

En travaillant ensemble, Natal et Magret cultivent maintenant environ 15 acres et possèdent 16 ruches modernes. Natal exporte son miel à Juba. Ils ont également développé leur troupeau qui est passé de trois à sept chèvres et une vache. La famille consomme trois repas par jour et Natal aide à cuisiner. Ils ont maintenant une maison en brique avec un toit en tôle ondulée et ont pu s'acheter une motocyclette.

- **Inclusion sociale des ménages vulnérables plus pauvres.** L'encadrement des ménages est un moyen puissant d'atteindre les membres de la communauté qui sont souvent exclus des principales activités de développement, en partie du fait de leur apathie et de leur absence d'estime de soi, et en partie en raison de la discrimination dont font montre les partenaires de développement. Les ménages vulnérables plus pauvres ne sont généralement pas membres de groupements d'agriculteurs et ne participent pas aux réunions communautaires et, de ce fait, leurs points de vue ne sont pas pris en compte au cours des activités de planification. Un encadrement individuel permet de les aider à élaborer leur vision et à définir leur propre parcours pour s'extraire de la pauvreté, en procédant au départ par petites étapes réalistes et en les intégrant ultérieurement aux autres interventions de développement. En travaillant avec eux, non seulement on leur fait connaître le monde extérieur, mais on les aide à prendre conscience de leur propre potentiel. L'encadré ci-après présente un exemple des avantages résultant de l'encadrement des ménages plus pauvres en Ouganda.

S’engager aux côtés des ménages plus pauvres

Dans le cadre du Programme d’appui aux moyens de subsistance dans les districts, en Ouganda, les ménages plus démunis qui vont bénéficier d’un encadrement sont sélectionnés par la communauté. Après un ou deux ans d’encadrement par un mentor issu de leur communauté, leur vie se transforme à bien des égards. L’assainissement et l’hygiène des ménages s’améliorent, de modestes investissements sont réalisés pour exploiter les ressources dont ils disposent, y compris les terres inutilisées ou sous-utilisées, et peu à peu la sécurité alimentaire s’améliore. Les membres de ces ménages commencent à participer aux initiatives en cours, par exemple au cours d’alphabétisation pour les adultes, et accèdent à d’autres services, notamment de santé. Les mentors profitent également du processus car ils gagnent en considération au sein de la communauté.

“Depuis que je participe à ce programme, j’ai pris confiance et je peux maintenant m’exprimer en public. J’ai adhéré à un groupe d’épargne et commencé à tenir une épicerie. Mon espoir, c’est de finir ma maison. Avant, j’avais une case au toit de chaume. Mes principales sources de revenus sont les cultures et l’élevage. Auparavant, je vendais tous mes produits sans planifier, et la plupart du temps la famille n’avait pas assez à manger. Aujourd’hui, nous avons suffisamment de nourriture pour toute la famille.” (Kusaiima Scovia, femme chef de famille, Programme d’appui aux moyens de subsistance dans les districts, Ouganda.)

“*Je travaille comme chargé de programme de pays depuis un certain nombre d’années et me suis attaché à trouver des moyens d’atteindre les ménages vraiment pauvres pour qu’ils bénéficient des activités et des investissements des divers projets financés par le FIDA. L’encadrement des ménages nous permet de les atteindre, et j’ai la ferme détermination de recourir de plus en plus à cette méthode dans les activités futures en Ouganda, comme outil principal de ciblage et d’inclusion sociale dans le cadre de notre programme de pays.*” (Alessandro Marini, Chargé de programme de pays du FIDA en Ouganda.)

- **Travail avec les jeunes des deux sexes.** Les jeunes, femmes et hommes, se heurtent à des difficultés liées à leur âge et à leur sexe, et dépendent souvent des adultes ou des parents pour répondre aux besoins qui sont les leurs. Le processus d’élaboration d’une vision peut aider les jeunes à gagner le droit de s’exprimer au sein de la famille puisqu’ils définissent leur propre vision et la font connaître à ses autres membres. Ce travail peut être le point de départ d’une redéfinition des relations intrafamiliales et de la recherche de possibilités de participation des jeunes à la réalisation de la vision familiale (par exemple, en les chargeant de la comptabilité). Il est important de comprendre que ce ne sont pas simplement les adultes et les jeunes qui œuvrent ensemble à la concrétisation de la vision familiale et s’engagent pour atteindre des buts communs, mais toute la famille qui soutient la vision de ses jeunes membres.

- **Volonté de transmission des méthodologies axées sur les ménages.** Les améliorations souvent remarquables des relations intrafamiliales incitent bon nombre de participants non seulement à améliorer leurs propres moyens d’existence mais aussi à faire connaître la méthodologie aux autres. La méthode GALS utilise délibérément "la formation pyramidale par les pairs" pour atteindre de nouveaux groupes et de nouveaux ménages. Les membres de la communauté qui adoptent la méthode s’engagent à en former d’autres, ce qui produit un effet en cascade qui se propage rapidement au sein de la communauté.

Une motivation à partager

“L’utilité de la formation GALS a été si extraordinaire pour nous que nous n’avons pas pu ne pas en informer nos voisins.” (Femme champion GALS prenant part au projet d’Oxfam Novib financé par un don du FIDA au Rwanda.)

Opportunités pour le FIDA

Les méthodologies axées sur les ménages sont un investissement rentable parce qu'elles renforcent l'impact et la durabilité des interventions de développement classiques. Elles peuvent être intégrées à toute une gamme d'interventions de développement et mises en œuvre dans des contextes sociaux et culturels divers. Il existe deux façons d'intégrer les méthodologies axées sur les ménages dans les opérations financées par le FIDA:

- elles peuvent être introduites dans des interventions techniques spécifiques – développement des filières, finance rurale ou vulgarisation agricole, par exemple – pour atteindre plus facilement les buts fixés et s'assurer qu'elles prévoient des objectifs en rapport avec l'égalité hommes-femmes et l'inclusion sociale;
- elles peuvent constituer une intervention à part entière destinée à promouvoir l'égalité des sexes, l'autonomisation des femmes et l'inclusion sociale, quelle que soit l'orientation technique du projet.

Les méthodologies axées sur les ménages ont une grande pertinence pour bien des activités centrales du FIDA:

- **Promouvoir la création de filières favorables aux pauvres**. Les méthodologies axées sur les ménages peuvent aider à planifier et à cartographier ensemble les possibilités d'insertion dans des filières en tenant compte des intérêts divers des membres des ménages. L'élaboration de la vision peut également être l'occasion d'associer les divers acteurs d'une filière en soulignant l'inégalité des relations de pouvoir et en négociant et planifiant des stratégies avantageuses pour tous. Il peut en résulter un regain de confiance et une intensification de la collaboration, une répartition plus juste des bénéfices et de nouvelles perspectives pour les acteurs plus pauvres en amont de la filière.
- **Renforcer les organisations de producteurs.** Quand une organisation prévoit une stratégie en mettant en place un processus inclusif et participatif d'élaboration de sa vision et de planification, les activités et les services correspondent aux priorités et aux intérêts de ses membres. L'analyse des difficultés et des possibilités qui se présentent pour l'organisation permet de repérer les problèmes liés à la problématique hommes-femmes et à la répartition du pouvoir entre les différents acteurs, et d'y remédier. Il y a ainsi moins de chances "d'accaparement par les élites", et les dispositifs de concertation s'en trouvent renforcés.
- **Amplifier les avantages des activités liées à la finance rurale.** Les activités d'élaboration de la vision et de planification à l'échelle du ménage sont un excellent point de départ pour engager des discussions sur l'élaboration d'un plan d'investissement, l'amélioration de l'évaluation des risques et la recherche des connaissances et des savoir-faire requit pour atteindre les objectifs financiers, par exemple épargner davantage, acheter des intrants agricoles, rembourser des dettes. Les méthodologies axées sur les ménages sont également un complément idéal des modèles fondés sur l'intégration progressive dans le système financier. Ils peuvent accompagner un ménage bénéficiant de programmes de sécurité sociale à passer progressivement à des activités génératrices de revenus, puis à adhérer à des associations villageoises d'épargne et de crédit et, pour finir, à des programmes ordinaires de microfinancement.
- **Améliorer la gestion des ressources naturelles et l'adaptation au changement climatique et l'atténuation de ses effets.** Les méthodologies axées sur les ménages peuvent contribuer à améliorer les décisions prises au sujet de l'utilisation et de la gestion des ressources naturelles par les communautés et les ménages. Elles peuvent également aider les membres des ménages et la communauté à comprendre les différences des droits d'accès aux ressources naturelles et des dispositions foncières s'appliquant aux femmes et aux hommes, et à en tirer des conclusions. La planification des moyens d'existence à l'échelle de la communauté peut aider les petits exploitants, femmes et hommes, à comprendre les conséquences de leur interaction avec d'autres personnes, les paysages et les écosystèmes. Un appui peut leur être fourni pour qu'ils élaborent des stratégies de subsistance plus pertinentes et plus rationnelles d'un point de vue climatique.

- **Assurer la sécurité foncière.** Au sein de la famille, les méthodologies axées sur les ménages peuvent faciliter une planification qui sécurise les droits fonciers en accordant un accès équitable à la terre à ses divers membres. Les discussions doivent porter sur l'obtention d'un titre foncier commun pour le mari et la femme, en prévoyant le transfert de la terre aux enfants (y compris aux filles) ainsi que d'autres aspects de l'héritage.
- **Parvenir à la sécurité alimentaire et nutritionnelle.** L'analyse individuelle de l'accès à la nourriture et de l'utilisation qui en est faite peut être le point de départ d'un engagement pris par la famille en faveur de la sécurité alimentaire et nutritionnelle de chacun de ses membres. Au cours du processus de planification orienté vers l'action, un tel engagement découlera de la compréhension des besoins nutritionnels de chaque membre du ménage en fonction de son âge et de sa situation particulière, par exemple grossesse ou allaitement.
- **Compléter les processus d'autonomisation de la communauté**. Les méthodologies axées sur les ménages peuvent compléter d'autres processus d'autonomisation et de renforcement des capacités de la communauté, par exemple les classes d'alphabétisation des adultes, les approches de développement induites par la communauté, les fermes-écoles, les clubs d'auditeurs et les initiatives visant à encourager les femmes à occuper des postes d'encadrement.

À propos du kit d’information

Le kit d’information sur les méthodologies axées sur les ménages comprend trois parties.

Aperçu général	Il présente les méthodologies – ce qu’elles sont et comment elles fonctionnent – en expliquant leur pertinence pour divers types d’interventions de développement.
Note pratique	Elle constitue un guide, étape par étape, de la mise en œuvre des méthodologies axées sur les ménages. Elle décrit les activités menées à l’échelle du ménage, les différentes approches suivies pour appliquer ces méthodologies, le système des prestataires de services et des facilitateurs, ainsi que le rôle de la communauté et de l’environnement global. Elle indique les points principaux à prendre en compte pour inclure ces méthodologies au stade de la conception et de l’exécution des projets.
Études de cas	Elles illustrent le type d’interventions (du FIDA et d’autres organismes de développement) qui ont recouru avec succès à des méthodologies axées sur les ménages, en soulignant comment chacune d’entre elles a fonctionné dans un contexte donné. Des liens sont proposés pour trouver des ressources et du matériel en ligne.

Auteure

Clare Bishop-Sambrook
Spécialiste technique principale "Égalité des sexes et inclusion sociale"
Division des politiques et du conseil technique, FIDA
courriel: gender@ifad.org

Remerciements

Le FIDA souhaite remercier le Gouvernement japonais pour le soutien financier qu'il a apporté à la préparation de ce kit d'information sur les méthodologies axées sur les ménages.

Nous remercions aussi sincèrement le personnel du FIDA, ses partenaires et les femmes et les hommes en milieu rural, ainsi que ceux du programme WEMAN d'Oxfam Novib, dont les observations pratiques et l'appui technique nous ont été précieux.

Ce kit d'information s'est largement inspiré des documents élaborés lors du séminaire sur les méthodologies axées sur les ménages du FIDA et de l'atelier de rédaction tenus en Ouganda en 2013, qui ont réuni des praticiens de différentes organisations de toute l'Afrique intervenant dans ce domaine pour un stage d'apprentissage et de partage d'une durée de dix jours.

Les auteurs principaux en sont Clare Bishop-Sambrook et Cathy Rozel Farnworth. Nous remercions spécialement les participants au séminaire et à l'atelier de rédaction et tous les autres: Vincent Akamandisa, Paineto Baluku, Nelson Banda, Nigist Beyene, Claire Bilski, Soma Chakrabarti, Michael Chishimba, Khadidja N. Doucouré, Valentine J. Gandhi, Robert Gensi, Beatrice Gerli, Cletus Kayenwee, Frieda Kayuni, Barbara van Koppen, Nicole Lefore, Borteh Yema Patricia Massaquoi, Norman Messer, Akinyi Nzioki, Isaac Obongo, Philip Otieno, Judith Ruko, Brett Shapiro, Elizabeth Ssendiwala, Rexy Tolani, Ann Turinayo et Helena Zefanias Lowe.

Septembre 2015

FIDA
Fonds international de développement agricole
Via Paolo di Dono, 44 - 00142 Rome, Italie
Téléphone: +39 06 54591 - Télécopie: +39 06 5043463
Courriel: ifad@ifad.org
www.ifad.org
www.ruralpovertyportal.org
ifad-un.blogspot.com
www.facebook.com/ifad
instagram.com/ifadnews
www.twitter.com/ifadnews
www.youtube.com/user/ifadTV

From the People of Japan