FIDA
Invertir en la población rural

Estudio de casos

Modelo de vida familiar en Uganda

Género, focalización e inclusión social

Los **estudios de casos** ilustran los tipos de intervenciones (del FIDA y de otros organismos de desarrollo) que han utilizado de manera eficaz las metodologías basadas en los hogares, destacando la forma en que ha funcionado cada metodología en un determinado contexto.

Los **estudios de casos** son documentos "dinámicos" que se actualizarán periódicamente a partir de nuevas experiencias y observaciones. Si desea enviar algún comentario o sugerencia, póngase en contacto con los autores.

Autora

Clare Bishop-Sambrook
Especialista Técnica Principal - Género e Inclusión Social
División de Asesoramiento Técnico y Políticas del FIDA
Correo electrónico: gender@ifad.org

Preparado por

Robert Gensi
Asesor Técnico Superior
Proyecto de Conectores Comunitarios en Uganda
Correo electrónico: robert.gensi@selfhelpafrica.net

Isaac Obongo
Coordinador de programas relativos a la agricultura y medios de vida
Proyecto de Conectores Comunitarios en Uganda
Correo electrónico: isaac.obongo@selfhelpafrica.net

Octubre de 2014

Foto de portada:
Fotógrafa: Beatrice Okello
Uganda. Representación mediante una imagen del modelo de vida familiar utilizado en la capacitación de la comunidad.

Modelo de vida familiar en Uganda

Sección 1. Descripción general de la metodología

Nombre de la metodología	**Modelo de vida familiar**
País y región de ejecución	Norte y suroeste de Uganda
Fecha de inicio y fin	Julio de 2012 a diciembre de 2016
Organización que auspicia el desarrollo y la ejecución de la metodología	La metodología del modelo de vida familiar fue desarrollada y está siendo ejecutada en el contexto del Proyecto de Conectores Comunitarios, un proyecto de cinco años de duración que se enmarca en la iniciativa Alimentar el Futuro de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). La organización encargada de la ejecución de este proyecto es FHI 360 (anteriormente Family Health International), una organización de desarrollo humano sin fines de lucro.
Propósito de la metodología	Con el modelo de vida familiar se influye en la forma en la que se llevan a cabo las actividades y se transmiten los mensajes de la comunidad y el grupo a los hogares y las familias. Se utiliza un enfoque que busca estimular a los hogares y las comunidades a llevar a cabo un proceso de evaluación, análisis y actuación a fin de abordar sus desafíos y lograr sus aspiraciones en el contexto de la seguridad alimentaria y nutricional y el bienestar socioeconómico (“alimentos, salud y riqueza”).
Contribución de la metodología a los objetivos generales de la organización o el proyecto	El modelo de vida familiar se basa en el principio de apoyo integral a las necesidades de desarrollo de los hogares, brindándoles apoyo para que exploren los obstáculos a su desarrollo que les impiden realizar sus aspiraciones y tratando de abordar estos obstáculos de manera participativa. El objetivo es cambiar la actitud de las comunidades, empoderarlas con conocimientos y competencias y capacitarlas para que comprendan y aborden sus problemas.
Grupo objetivo	Todos los miembros de hogares vulnerables cubiertos por el Proyecto de Conectores Comunitarios

Sección 2. Disposiciones para la ejecución

Asociados en la ejecución	▪ FHI 360 es el principal asociado y apoya el componente de la nutrición. ▪ Self Help Africa se encarga de los componentes relativos a los medios de vida del proyecto. ▪ Communication for Development Foundation Uganda dirige las actividades de comunicación encaminadas al cambio de comportamiento. ▪ Building Resources Across Communities se ocupa de la cartera de desarrollo de sistemas de ahorro y microfinanzas. ▪ La Fundación Grameen es responsable de las actividades de seguimiento (utilizando herramientas electrónicas móviles).
Selección de los facilitadores o mentores	Los facilitadores se seleccionan de acuerdo con su experiencia en el trabajo con las comunidades de base. En esta metodología se utilizan tres tipos de facilitadores: ▪ **Oficiales del Proyecto de Conectores Comunitarios**: oficiales del proyecto sobre el terreno, cada uno a cargo de un subcondado[1], empleados y remunerados por el proyecto. ▪ **Trabajadores de los conocimientos comunitarios**: voluntarios de la comunidad seleccionados y capacitados por el proyecto para brindar apoyo a las actividades del proyecto. Cada uno está a cargo de una parroquia e informa a los oficiales del Proyecto de Conectores Comunitarios. Trazan un perfil de los hogares, movilizan a las comunidades, facilitan el diálogo comunitario, ofrecen capacitación en los planes de ahorro y crédito de las aldeas e informan sobre los datos de los proyectos mediante herramientas electrónicas (por ejemplo, teléfonos inteligentes). Reciben una remuneración de 60 000 chelines ugandeses (UGX) (aproximadamente USD 22) por mes, que se paga cuando concluyen los documentos que han de entregar. ▪ **Promotores de grupo**: voluntarios de la comunidad que trabajan a nivel de grupo. Son la persona de contacto del grupo y realizan la capacitación usando el enfoque del modelo de vida familiar y guían las actividades de los miembros del grupo.
Capacitación de los facilitadores o mentores	Los trabajadores del conocimiento comunitarios son formados por los capacitadores y especialistas del Proyecto de Conectores Comunitarios en las áreas temáticas relevantes del proyecto, incluidas las directrices del modelo de vida familiar.

[1] Una parroquia es una pequeña unidad administrativa; varias parroquias forman un subcondado y varios subcondados, un distrito.

Sección 3. El modelo de vida familiar a nivel de grupo

Pasos de la ejecución del modelo de vida familiar	El modelo de vida familiar se utiliza en el contexto de la capacitación en la esfera del ahorro con un propósito, la comunicación para el cambio de comportamiento, la nutrición y el tratamiento de las disparidades de género en las comunidades rurales. Los trabajadores de los conocimientos comunitarios, los promotores de grupo y los especialistas sectoriales del Gobierno en el ámbito del subcondado facilitan las reuniones de grupo utilizando la guía y los principios de capacitación de la metodología del modelo de vida familiar. Las sesiones se asignan a diferentes facilitadores en función de su experiencia y conocimientos. ▪ Se realiza un análisis de los medios de vida a nivel de distrito, subcondado o comunidad. Se exploran las oportunidades de producción y los cuellos de botella, junto con las aspiraciones de la comunidad, la clasificación con arreglo a la renta y los principales problemas de desarrollo de los hogares. ▪ Se llevan a cabo debates en los grupos de discusión con informantes clave siguiendo las directrices y listas de verificación establecidas para recopilar información y diseñar respuestas apropiadas a nivel local. ▪ Se desarrollan los materiales de capacitación para abordar los desafíos identificados sobre la base del modelo de vida familiar. ▪ Se capacita a los trabajadores de los conocimientos comunitarios en el uso de la guía del modelo por instructores del proyecto y especialistas de distintas materias. ▪ Se apoya a los promotores de grupos para que capaciten o faciliten sesiones en grupos con el fin de fomentar el cambio. ▪ Se llevan a cabo actividades periódicas de seguimiento y evaluación por parte de los trabajadores de los conocimientos comunitarios.
Duración media del ciclo de ejecución	La duración media del ciclo de capacitación o facilitación del modelo de vida familiar oscila entre seis meses y un año.

Sección 4. Seguimiento e indicadores

Proceso de seguimiento	Los trabajadores de los conocimientos comunitarios buscan y ofrecen datos usando herramientas electrónicas móviles, un proceso en que analizan las enseñanzas extraídas y los cambios de comportamiento en las comunidades y entre los individuos. ▪ El Proyecto de Conectores Comunitarios utiliza la metodología basada en hogares individuales para hacer un seguimiento de los cambios en los hogares con vistas a evaluar el impacto y tomar decisiones fundamentadas. Dicha metodología, desarrollada por Evidence for Development, recopila datos sobre el consumo individual de alimentos de los hogares, los ingresos, la adquisición de bienes y otros elementos a lo largo de un período de tiempo. Los resultados de los distintos hogares pueden agregarse para elaborar informes de toda la aldea o comunidad.

Indicadores	En el proyecto se definen diversos indicadores en consulta con la USAID, tales como: ▪ El porcentaje de mujeres que informan de una mayor participación en la toma de decisiones sobre cómo se gastan sus ahorros en un hogar. ▪ El porcentaje de mujeres que incrementan sus ahorros. ▪ El número de mujeres que aumentan el valor total de los bienes que poseen. ▪ El porcentaje de hogares que toman decisiones conjuntas sobre temas relacionados con los tres pilares de la familia (riqueza, alimentación y nutrición) y la salud. Otros indicadores de los efectos directos o del impacto de los que se hace un seguimiento del modelo de vida familiar mediante la metodología basada en hogares individuales son los siguientes: ▪ al menos cuatro árboles de papaya, un árbol de aguacate y calabazas; ▪ inodoro, foso para la basura, bastidores de secado de ropa e instalación de lavado de manos con agua corriente; ▪ foso de compostaje vegetal; ▪ utensilios de limpieza; ▪ cuenta de ahorros familiar; ▪ animales (pollos, cabras, colmenares); ▪ actividades generadoras de ingresos; ▪ bienes de producción; ▪ reservas de alimentos que duren al menos tres meses, y ▪ trabajo conjunto de la familia (el marido y la mujer) en las tareas agrícolas y domésticas.

Sección 5. Resultados

Número de beneficiarios atendidos o que se prevé atender	El proyecto pretende llegar a 81 000 beneficiarios para finales de 2016. A 30 de septiembre de 2014, se había llegado a un total de 67 500 beneficiarios.
Principales cambios atribuibles a la metodología	▪ Reducción del alcoholismo en algunos hogares. ▪ Mejora de la comunicación entre maridos y esposas acerca de temas de salud familiar, alimentación y creación de riqueza. ▪ Aumento de los ahorros e ingresos familiares gracias a una cuidadosa presupuestación y al establecimiento conjunto de un orden de prioridades por parte de los cónyuges. ▪ Mejora del estado nutricional de los niños. ▪ Aumento de la propiedad de bienes de producción que aumentan las oportunidades de generación de ingresos.

Principales factores de éxito y puntos fuertes de la metodología	▪ La participación activa de las comunidades en “reuniones de diálogo” fomenta el diálogo abierto entre los miembros de la comunidad y entre mujeres y hombres en grupos. ▪ Con el modelo de vida familiar se proporciona un mecanismo para abordar problemas a nivel de los hogares y de la comunidad. ▪ La participación activa de los hombres en las reuniones y actividades permite que estos se involucren y evita conflictos. ▪ El desarrollo de la capacidad de los trabajadores de los conocimientos comunitarios mediante la capacitación continua y el trabajo con especialistas en la materia facilita el proceso de desarrollo de sus comunidades.
Desafíos	▪ El modelo de vida familiar requiere una comprensión profunda del comportamiento, las normas y las prácticas de la comunidad mediante un análisis de los medios de vida. En ocasiones esto requiere más tiempo y comporta mayores costos de lo originalmente previsto para que todos los miembros de la comunidad participen efectivamente en los debates y en el intercambio abierto de ideas. ▪ El modelo de vida familiar es un proceso de capacitación continua, que necesita trabajadores de los conocimientos comunitarios con experiencia, con gran motivación y autonomía, que puedan proporcionar un apoyo integral y continuo a los grupos comunitarios, cuando así lo necesiten. Puede suponer un reto el hecho de que los facilitadores sean voluntarios, ya que la ejecución de esta metodología a veces requiere mucho tiempo del facilitador, lo cual puede dificultar su trabajo personal.
El camino a seguir: posibles mejoras	Se produciría una reducción de costos si los sistemas de extensión gubernamentales adoptaran el modelo de vida familiar.
Sostenibilidad	La sostenibilidad del modelo de vida familiar se basa en el proceso de empoderamiento de las personas. Con esta metodología se promueven las competencias y el conocimiento de las personas de forma que puedan comprender que cada uno tiene el poder de hacer las cosas de manera diferente y cambiar a mejor su propia situación. Aumenta la capacidad de los individuos para explorar su propio entorno y buscar oportunidades que les lleven a adoptar cambios que puedan tener un impacto duradero.

Sección 6. Recursos

Presupuesto	El costo total de la ejecución del modelo de vida familiar por comunidad o grupo es de aproximadamente USD 500
Recursos	Guía del modelo de vida familiar para trabajadores de los conocimientos comunitarios.

Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola
Via Paolo di Dono, 44 - 00142 Roma (Italia)
Tel: (+39) 06 54591 - Fax: (+39) 06 5043463
Correo electrónico: ifad@ifad.org
www.ifad.org
facebook.com/ifad
instagram.com/ifadnews
linkedin.com/company/ifad
twitter.com/ifad
youtube.com/user/ifadTV