© Zacharias Abubeker \ Save the Children

NO DEJAR A NADIE ATRÁS: LA NECESIDAD DE ACTUAR EN DEFENSA DE LAS ADOLESCENTES

Sede del FIDA
22 y 23 de octubre de 2018
Via Paolo di Dono 44
Roma, Italia

IFAD | FIDA
Invertir en la población rural

Save the Children

Canadá

NOTA CONCEPTUAL

ANTECEDENTES

A pesar de los notables progresos realizados a lo largo del último decenio, la malnutrición sigue estando presente en todo el mundo, y las tendencias actuales indican que en 2030 todavía habrá 129 millones de niños menores de cinco años con retraso del crecimiento. En 2013, los responsables de la serie sobre nutrición de The Lancet pidieron que se prestara más atención a la nutrición de los adolescentes a fin de interrumpir el ciclo intergeneracional de la malnutrición. Además, se calcula que 16 millones de adolescentes dan a luz cada año, lo que representa el 11 % de los nacimientos que se producen en todo el mundo.

Los adolescentes son la futura generación de un país. Sus necesidades nutricionales, por lo tanto, revisten una importancia fundamental para el bienestar de la sociedad. Las adolescentes, sobre todo si están subalimentadas y padecen un retraso del crecimiento, tienen más probabilidades de morir durante el parto, quedar desnutridas y dar a luz a niños malnutridos, lo cual acaba afectando al desarrollo y a la futura productividad de sus hijos. También es más probable que sus hijos mueran o nazcan con deficiencias nutricionales. Los bebés que sobreviven corren un mayor riesgo de padecer un retraso del crecimiento al convertirse en madres o padres. Para evitar que la malnutrición se transmita a la siguiente generación, es necesario mejorar el estado nutricional de las adolescentes.

Sin embargo, no basta con mejorar su nutrición; también se deben poner en marcha intervenciones multisectoriales en ámbitos como la educación, el agua, el saneamiento y la higiene, aumentar su acceso a los recursos y empoderarlas con independencia económica para retrasar los matrimonios y los embarazos.

Para mejorar la nutrición de las adolescentes, es necesario abordar varios factores de gran complejidad que determinan la malnutrición, como la pobreza, la falta de recursos, los obstáculos a la educación y los medios de vida, y las circunstancias sociales, económicas y políticas. El apoyo y el empoderamiento de las jóvenes es fundamental para poder influir positivamente en la nutrición de las futuras generaciones: reducir los casos de los retrasos del crecimiento en un 40 % antes de 2025 y eliminar la malnutrición en todas sus formas antes de 2030.

Esta conferencia internacional tendrá en cuenta los diálogos actuales sobre nutrición de adolescentes, de los cuales el más reciente e internacional ha sido la consulta “Adolescents: Agents of change for a well-nourished world” (Adolescentes: Agentes del cambio para una buena nutrición mundial) organizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Alianza Mundial para la Mejora de la Nutrición (GAIN) en Ginebra en junio de 2018, así como las prioridades del Canadá en materia de fomento de la igualdad de género y empoderamiento de la mujer durante su presidencia del G7 en 2018.

Finalidad de la conferencia

La finalidad de esta conferencia es mantener el impulso generado por los diálogos actuales cuyo grupo objetivo son las adolescentes para alcanzar los objetivos mundiales en materia de nutrición, lograr avances en el ámbito de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y contribuir al Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición, que se centra en la erradicación del hambre y la prevención de todas las formas de malnutrición.
El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) es una oportunidad única para aumentar al máximo la visibilidad de los planes de acción en materia de nutrición, asegurar la coordinación, fortalecer la colaboración entre múltiples sectores, crear sinergias y medir el progreso realizado en relación con los sistemas alimentarios sostenibles y una seguridad alimentaria y nutricional para todos.
Los avances para reducir la desnutrición y las carencias de micronutrientes han sido muy lentos y dispares entre regiones, países y grupos poblacionales. Más preocupante aún es el hecho de que la nutrición de las adolescentes no se haya abordado suficientemente a pesar de que una de las recomendaciones de la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición era hacer frente a los retrasos del crecimiento .

Esta conferencia, organizada por el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) y Save the Children Italia con el apoyo del Gobierno del Canadá, servirá de plataforma para que diversas organizaciones puedan hacer un balance de las intervenciones y las políticas actuales en favor de una mejor nutrición y una alimentación más sana de las adolescentes, y detectar las deficiencias que se deben subsanar para interrumpir el ciclo intergeneracional de la malnutrición.
La conferencia pondrá de relieve la importancia de empoderar a las adolescentes a lo largo del ciclo de vida y hacer frente a las dificultades relacionadas con su correcta nutrición. Además de examinar las intervenciones en materia de salud, se debatirá sobre una gran variedad de cuestiones a las que se enfrentan los adolescentes, en especial las jóvenes.

Los debates harán hincapié en la importancia que revisten las intervenciones y los enfoques holísticos que tienen en cuenta la nutrición. Durante estos debates, se prestará especial atención a la importancia de prevenir el matrimonio prematuro y el embarazo precoz y poner en marcha iniciativas de empoderamiento de los jóvenes desde la óptica de la nutrición. La conferencia tiene por objeto examinar los múltiples factores determinantes de la malnutrición y el modo en que las intervenciones encaminadas a empoderar a las niñas pueden influir en su estado nutricional mediante la mejora de su salud física y cognitiva para, en última instancia, favorecer el crecimiento de la siguiente generación.

Durante la conferencia, se abordarán los siguientes temas especiales:

- contextualización: los adolescentes, una ventana de oportunidades para luchar contra la malnutrición en todas sus formas;
- intervenciones y actividades para abordar la nutrición y el empoderamiento de los adolescentes, en especial de las jóvenes;
- las voces de la juventud: establecimiento de procesos inclusivos para escuchar y aprender de los jóvenes;
- oportunidades económicas y empoderamiento de los jóvenes, matrimonio infantil y embarazo precoz;
- invertir en las adolescentes para que sean educadas en un entorno sano y seguro y se interrumpa el ciclo intergeneracional de la malnutrición, la inseguridad alimentaria y la pobreza;

- el género y la nutrición de los adolescentes, prestando especial atención a los compromisos de los Gobiernos de apoyar el desarrollo y la nutrición de los adolescentes, y sus contribuciones a los movimientos y los marcos mundiales, y
- elaboración de marcos para realizar un seguimiento de los progresos realizados y reunión de datos que los fundamenten.

Destinatarios

En la conferencia participarán instituciones, profesionales, especialistas técnicos, grupos académicos y organizaciones de la sociedad civil, y todos ellos contribuirán al debate.

1 Recommandation 36: Mettre en place des politiques et renforcer les interventions pertinentes afin d'améliorer la nutrition et la santé maternelles, depuis le stade de l'adolescence jusqu'aux périodes de grossesse et d'allaitement (http://www.fao.org/3/a-mm215f.pdf).